

# Ceci n'est pas de l'acné.

Ça a un nom : **la dermatillomanie**



Si tu grattes, tritures ou perces ta peau, sur le visage et/ou le corps, et que tu n'arrives pas à t'arrêter, ce n'est pas un manque de volonté.

*Tu n'es pas seul·e* ❤️

💬 N'hésite pas à en parler à ton dermatologue tout à l'heure.

**Je m'appelle Camille.**

J'ai vécu ça pendant 15 ans. Je m'en suis sortie, et aujourd'hui j'en parle sans filtre.

**@peau.ssible**

**peaussible.fr**



➔ *scanne-moi*